

اگر سریعاً به دهک کم درآمد جامعه کمک نشود سوء تغذیه ایجاد خواهد شد | بیشترین آمار سوء تغذیه در چهار استان محروم ایران دیده می شود.

عبداللهی، مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت ایران؛



زهره عبداللهی، مدیر کل دفتر بهبود تغذیه وزارت بهداشت ایران گفت:

30 درصد خانوارهای ایران با کمبود دریافت انرژی روزانه مواجه هستند و با اوضاع اقتصادی کنونی این وضع رو به وخامت می رود.

به گزارش اسپادانا خبر، او با اشاره به اینکه در شرایط فعلی و با وجود مشکلات اقتصادی قیمت مواد غذایی بیش از همیشه افزایش پیدا کرده است اظهار داشت:

«منابع پروتئینی مخصوصاً پروتئین های حیوانی مثل گوشت، مرغ، تخم مرغ و لبنیات افزایش قیمت زیادی داشته است. این باعث می شود دسترسی خانوار به این مواد غذایی رفته رفته تا جایی کم شود که از سفره خانوار نیز حذف شود. در حال حاضر، دهک های با درآمد پایین با مشکل مواجه هستند.»

وی با بیان اینکه اگر سریعاً به دهک کم درآمد جامعه در تامین مواد غذایی کمک نشود منجر به بروز سوء تغذیه خواهد شد گفت:

«گروه هایی که در برابر سوء تغذیه آسیب پذیر هستند بیشتر کودکان زیر 5 سال (به دلیل حضور در سن رشد)، کودکان در سن بلوغ و مادران باردار (جهت رشد جنین) هستند. این گروه ها باید تغذیه مناسب داشته باشند و هر روز مقدار استانداردی از ریز مغذی ها به بدنشان برسد. اگر به دلیل گرانی در به دست آوردن این مواد غذایی خللی ایجاد شود سوء تغذیه در جامعه ایجاد می شود. برای پیشگیری از ایجاد سوء تغذیه دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی در حال بررسی پیشنهاد ارائه کالابریک به خانوارهای کم درآمد است تا بتوانند از این طریق اقلام غذایی گران را تهیه کنند. این پیشنهاد پس از بررسی های نهایی به دولت ارائه داده می شود. دولت وظیفه دارد از مردم حفاظت کند و امیدواریم با این طرح نیز موافقت شود. فعلاً آمار سوء تغذیه نگران کننده نیست اما اگر این وضع اقتصادی ادامه پیدا کند، اوضاع نگران کننده خواهد شد. شیوع سوء تغذیه در بچه های زیر پنج سال زیاد نیست و حدود 4 الی 5 درصد است. با این وجود، آمار دو سال گذشته نشان می دهد که این اتفاق یک روند افزایشی داشته است.»

وی افزود:

«بیشترین آمار سوء تغذیه در مناطق محروم کشور از جمله استان های سیستان و بلوچستان، کرمان، هرمزگان، خراسان جنوبی و... است. طبق گزارشی که انستیتو تحقیقات تغذیه ارائه کرده است، 30 درصد خانوارهای کشور با کمبود دریافت انرژی روزانه مواجه هستند.»

- برچسب ها: [فقر](#) [1]
[گرای](#) [2]
[سلامت](#) [3]
[ایراهم رئیس](#) [4]
-