

متخصصان بلژیکی با بررسی روی بیش از 16 هزار بیمار دریافتند: آلودگی هوا کارکرد رگ‌های خونی در ریه‌ها را تضعیف می‌کند به همین دلیل است که ورزش کردن در هوای آلوده توصیه نمی‌شود.

نتایج یک تحقیق جدید!



نتایج یک تحقیق جدید نشان می‌دهد، آلودگی هوا کارکرد رگ‌های خونی در ریه‌ها را از بین می‌برد.

متخصصان بلژیکی با بررسی روی بیش از 16 هزار بیمار دریافتند: آلودگی هوا کارکرد رگ‌های خونی در ریه‌ها را تضعیف می‌کند به همین دلیل است که ورزش کردن در هوای آلوده توصیه نمی‌شود.

به گفته پزشکان این مساله برای سلامت عمومی ساکنان مناطق شهری آلوده حائز اهمیت است زیرا ورزش کردن در چنین شرایطی به ریه‌ها آسیب وارد کرده و می‌تواند به نارسایی قلبی منجر شود.

محققان در این بررسی دریافتند: آلودگی هوا با افزایش تون عروق ریوی مرتبط است که بر اثر آن جریان خون در ریه‌ها با سختی بیشتری انجام می‌شود. همچنین قرار گرفتن طولانی مدت در معرض هوای آلوده در مختل کردن کارکرد بطن راست نقش دارد.

به گزارش ایسنا به نقل از نیچرورلد نیوز، به گفته پزشکان بلژیکی به افراد توصیه می‌شود فعالیت‌های فیزیکی خود را در مواقع آلودگی هوا به حداقل برسانند.

منبع: ایسنا