

سرطان مثانه و کلیه از دیگر سرطان‌های شایع در سیستم ادراری هستند و سیگار، تریاک و قلیان از اصلی‌ترین عوامل ابتلا به این بیماری به شمار می‌روند.

محمد هادی رادفر، دبیر جامعه اورولوژی ایران:



محمد هادی رادفر، دبیر جامعه اورولوژی ایران گفت:

سرطان پروستات دومین سرطان شایع در میان مردان ایرانی است که در صورت تشخیص و درمان به موقع، درمان دارای نتایج رضایت‌بخشی خواهد بود.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از روابط عمومی انجمن اورولوژی ایران، او گفت:

امروزه در صورت مراجعه و تشخیص زودرس بسیاری از تومورها به خصوص در مثانه و کلیه را می‌توان با روش‌های اندوسکوپی و لاپاروسکوپی یا جراحی‌های کم‌تهاجمی کنترل کرد.

وی با اشاره به اینکه پیروی از سبک سالم زندگی و مراجعه به موقع به پزشک کلید سلامت مردان و جامعه است تصریح کرد:

به همین منظور جامعه اورولوژی ایران همه ساله پنجشنبه اول اسفند را به روز سلامت مردان اختصاص داده است که پزشکان با اطلاع رسانی و افزایش آگاهی مردم اهمیت سلامت مردان را به عنوان عناصر مهم خانواده و جامعه مورد تاکید قرار می‌دهند.

وی فرهنگسراها را بهترین مکان برای اطلاع رسانی و آگاهی بخشی به جامعه در زمینه سلامت مردان عنوان کرد و ضمن تاکید بر لزوم مساعدت شهرداری برای اختصاص این مکان‌ها طی هفته سلامت مردان افزود:

مردان می‌بایست در کنار پیروی از سبک زندگی سالم مانند رژیم غذایی، پرهیز از مصرف دخانیات، ورزش منظم و مراجعات منظم دوره‌ای به پزشکان از سلامت خود اطمینان حاصل کنند.

به گفته دبیر جامعه اورولوژی ایران هر چند مردان به لحاظ ژنتیکی بیشتر مستعد ابتلا به سنگ‌های کلیوی هستند، ولی در صورت مراجعه به هنگام به پزشک با دارو یا روش‌های کمتر تهاجمی، سنگ‌های آنان قابل درمان هستند. از سوی دیگر در صورت مراجعه دیر هنگام به پزشک یا رها کردن درمان، فرد به بیماری‌های مزمن کلیه گرفتار می‌شود.

رادفر با اشاره به اینکه گاهی یک سنگ کوچک باعث از دست دادن کلیه فرد می‌شود ادامه داد:

نیمی از بیمارانی که به سنگ کلیه دچار می‌شوند در صورت رعایت نکردن رژیم غذایی مانند کاهش مصرف نمک یا پرهیز از مصرف گوشت قرمز یا چربی‌های اشباع شده، نوشیدن ناکافی آب و مایعات سالم و نیز رها کردن درمان به دلیل نداشتن درد، مجدداً گرفتار سنگ‌های جدید می‌شوند که این امر ضرورت معاینات منظم را مشخص می‌کند.

وی همچنین گفت:

سرطان مثانه و کلیه از دیگر سرطان‌های شایع در سیستم ادراری هستند که سیگار، تریاک و قلیان از اصلی‌ترین عوامل ابتلا به این بیماری به شمار می‌روند.

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]

[فرهنگ](#) [2]