

افسردگی و اضطراب شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی در میان ایرانیان است و میزان ابتلا به افسردگی زنان نسبت به مردان حدود دو برابر است.

رئیس انجمن روان‌پزشکان ایران اعلام کرد:



وحید شریعت رئیس انجمن روان‌پزشکان ایران گفت:

حدود ۳۰ درصد در کشور به اختلالات روان مبتلا هستند.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از ایسنا، شریعت با بیان اینکه «افسردگی» شایع‌ترین اختلال روانپزشکی در میان ایرانیان است خاطر نشان کرد:

پس از افسردگی اختلال اضطرابی در جایگاه دوم شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی در میان ایرانیان قرار دارد. اگرچه برخی از اختلالات روان بسیار شایع هستند اما آمار برخی از اختلالات روان در تمام کشورها تفاوت چندانی ندارد. میزان ابتلا به اختلالاتی که به شرایط ژنتیکی بسیار وابسته هستند نیز حدود یک درصد گزارش شده به طور مثال میزان ابتلا به «اسکیزوفرنی» در کشور و سایر کشورها حدود یک درصد است.

رئیس انجمن علمی روان‌پزشکان ایران با اشاره به اختلالات «افسردگی» و «اضطرابی» توضیح داد:

به طور معمول فراوانی اختلالات افسردگی و اضطرابی در میان زنان نسبت به مردان بیشتر است؛ میزان ابتلا به افسردگی زنان نسبت به مردان حدود دو برابر است. اگرچه پاسخ به پرسش «چرا میزان ابتلا به افسردگی در میان زنان نسبت به مردان بیشتر است؟» بسیار مفصل است اما دلایلی مانند «تغییرات هورمونی» که مربوط به مسائل بیولوژیک می‌شود و همچنین دلایلی مانند «تغییر نقش افراد»، «تفاوت در نقش‌ها»، «انتظارات از زنان»، «امکانات در دسترس زنان» و «شرایطی که جامعه به زنان تحمیل می‌کند» که جزو مسائل اجتماعی هستند در بروز فراوانی بیشتر افسردگی در میان زنان نسبت به مردان نقش دارند.

شریعت با بیان اینکه «بیش‌فعالی و کمبود تمرکز» "ADHD" شاید شایع‌ترین اختلال روان در میان کودکان باشد توضیح داد:

نوع اختلالات کودکان تا حدودی متفاوت است. «بیش‌فعالی و کمبود تمرکز» "ADHD" شاید شایع‌ترین اختلال روان در میان کودکان باشد؛ این احتمال وجود دارد ۴ تا ۸ درصد کودکان به ADHD مبتلا باشند. به نظر می‌رسد، مسائل «زیست‌شناختی» در بروز «بیش‌فعالی و کمبود تمرکز» در میان کودکان نقش دارد. «اختلالات یادگیری» و «اختلالات طیف اوتیسم» از دیگر اختلال‌های روان شایع در میان کودکان محسوب می‌شوند. اگرچه اطلاعات چندانی درباره چرایی ابتلا به اختلالات «یادگیری» و «طیف اوتیسم» در دسترس نداریم اما این اختلالات جزو اختلال‌های رایج هستند. برخی از اختلالات دیگر نیز مطرح هستند مانند اختلالات «نافرمانی مقابله‌ای» و «سلوک» که بیشتر مربوط به مسائلی مانند «چگونگی برخورد» و «تربیت» کودکان می‌شود. درمان این اختلالات، اغلب، درمان غیردارویی است. همچنین اختلالات اضطرابی مانند ترس از دیگر اختلال‌های رایج در میان کودکان است.

برچسب ها: سلامت [1]

