

افزایش بار بیماری‌های روان در خاورمیانه به شدت افزایش یافته. ۴ تا ۸ درصد کودکان به بیش‌فعالی مبتلا هستند و افسردگی در زنان ۲ برابر مردان است.

تکانه‌های ناشی از کووید ۱۹ و سوگ‌های فروخته؛



علیرضا زالی رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران در مراسم افتتاحیه اولین دانشکده روانشناسی و سلامت اجتماعی کشور اظهار کرد:

یکی از آسیب‌های روانشناسی در کشور جداسازی آن از سلامت در بالین است.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از فارس، او با بیان اینکه در حوزه روانشناسی غفلت تاریخی صورت گرفته است اضافه کرد:

باید حوزه اجتماعی و عرصه بالین با هدف ارتقای مهارت همزمان با هم رشد کنند.

زالی با تاکید بر اینکه یکی از پرشمارترین رشته‌ها در کشور به رشته روانشناسی تعلق دارد خاطرنشان کرد:

نباید خیل عظیم دانشجویان این رشته از حوزه بالین دور بمانند.

توجه به نگاه همگرایانه و ادغام بالین در آموزش علوم روانشناسی یکی دیگر از مواردی بود که رئیس دانشگاه به آن اشاره کرد و گفت:

این موضوع باید در ساحت ملی مورد تاکید باشد.

زالی با اشاره به اینکه بیش از ۷ دهه از بازتعریف سلامت روان از سوی سازمان بهداشتی جهانی می‌گذرد خاطرنشان کرد:

بدون شک رشد دانش پزشکی در سلامت جسمی و فیزیکی بیش‌تر بوده و در مقابل رشد دانش در حوزه سلامت روان علی‌رغم اهمیت زیادی که دارد با لختی و کندی همراه است. باید با نگاهی کاربردی در حوزه روانشناسی بالینی به مولفه‌های اجتماعی نیز توجه داشته باشیم.

زالی با تاکید بر اینکه اجرای طرح پیمایش ملی سلامت روان باید از بازه زمانی ۱۰ ساله کمتر باشد اضافه کرد:

باید با کاهش این بازه زمانی داده‌ها بروزرسانی شده و مداخلات موثرتر انجام شود.

وی با بیان اینکه حداقل ۴ تا ۸ درصد کودکان به بیش‌فعالی و عدم تمرکز مبتلا هستند گفت:

این عدد بسیار قابل توجه است.

زالی نادیده گرفتن بیماری‌های روان از سوی خانواده را به کوه یخ تشبیه کرد و توضیح داد:

به طور مثال اگر بیماری اوتیسم دیر تشخیص داده شود اثربخشی مداخلات بسیار کاهش خواهد یافت. دوره طلایی درمان اوتیسم زیر ۲ سالگی است بنابراین خانواده‌ها باید آگاه باشند و به محض مشاهده علامت‌ها و یا حتی مشکوک شدن به اختلال روان در فرزند خود فوراً به پزشک مراجعه کنند.

وی با بیان اینکه افسردگی در زنان ۲ برابر مردان است خاطرنشان کرد: متأسفانه بار بیماری‌های روان در سراسر دنیا در حال افزایش است و این مهم نیاز به مداخله جدی دارد.

به گفته زالی بعد از اختلالات اسکلتی بیماری روان یکی از شایع‌ترین بیماری‌ها در کشور است.

رئیس دانشگاه با بیان اینکه افزایش بار بیماری‌های روان در خاورمیانه به شدت افزایش یافته است الگوسازی در سطح فراملی با هدف کاهش بار بیماری‌های روان را راهکار موثری برای بهبود سلامت روان عنوان کرد.

وی انگ‌زدایی از مبتلایان به اختلال روان را مهم‌ترین روش برای درمان و کاهش بار بیماری عنوان کرد و ادامه داد:

برچسب‌زدن به افرادی که مبتلا به بیماری روان هستند خیانتی به این افراد است، این بیماری‌ها نیز مثل یک سرما خوردگی نیاز به مداخله و درمان دارد.

زالی با انتقاد از این رویکرد که برخی در برابر مراجعه به روانپزشک و یا روانشناس از خود مقاومت نشان می‌دهند اضافه کرد:

این در شرایطی است که بسیاری از بیماری‌های فیزیکی منشأ روانی مثل اضطراب و افسردگی دارند. انگ‌زدایی از بیماران روان مهم‌ترین راهکار برای درمان مؤثر این افراد است ضمن اینکه رسانه‌ها نیز باید در اطلاع‌رسانی موثر و بهنگام تلاش کنند.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه باید گرایش‌ها در علوم روانشناسی افزایش پیدا کند روانشناسی ورزش، عمومی و پزشکی قانونی را از جمله این گرایش‌ها عنوان کرد.

وی با بیان اینکه کرونا همچنان ادامه دارد و به پایان نرسیده است گفت:

کووید طولانی مسئله جدی و مبتلا به در عرصه سلامت جهانی است که بخش بزرگی از افسردگی‌ها، اضطراب، انزوا، اختلال تمرکز و در برخی موارد آسیب به قسمت‌هایی از مغز را شامل می‌شود.

زالی به افزایش بار بیماری‌های روان بعد از بحران کرونا اشاره کرد و ادامه داد:

تکانه‌های ناشی از کووید ۱۹، سوگ‌های فروخته و بدون برگزاری مراسم در خانواده‌ها خصوصاً در میان خانواده‌های ایرانی یکی از دلایل افزایش بار بیماری‌های روان در کرناست.

رئیس دانشگاه استراتژی بین‌رشته‌ای را یکی از اهداف اصلی ایجاد دانشکده روانشناسی بالینی و سلامت اجتماعی در دانشگاه عنوان کرد.

وی به کارکردهای هوش مصنوعی و متاورس، در درمان بیماری‌های روان اشاره کرد و نسبت به استفاده افراطی کودکان و نوجوانان از فضای مجازی هشدار داد.

**برچسب‌ها:** سلامت [1]

**وزارت بهداشت** [2]