

ایران با «سونامی سرطان پستان» مواجه نیست اما زنان ایرانی به طور میانگین ۱۰ سال زودتر از میانگین جهانی به این بیماری مبتلا می‌شوند.

معاون پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی خبر داد؛



معاون پژوهشکده سرطان معتمد جهاد دانشگاهی با بیان اینکه «میزان بروز سرطان پستان در کشور ما متوسط اما رو به افزایش است» گفت:

میانگین بروز این بیماری در زنان ایرانی حدود ۱۰ سال زودتر از میانگین جهانی است و اغلب مبتلایان در بازه سنی ۴۰ تا ۵۰ سال قرار دارند...

به گزارش اسپادانا خبر، دکتر آسیه الفت‌بخش پزشک و متخصص جراحی عمومی با اشاره به اینکه ایران هنوز با «سونامی سرطان پستان» مواجه نیست اما روند ابتلا صعودی است، تاکید دارد که مهم‌ترین چالش در این زمینه، نبود نظام غربالگری سراسری و آگاهی ناکافی زنان از علائم اولیه بیماری است.

به گفته او، آگاهی‌بخشی مقدم بر غربالگری است و اگر زنان خودمراقبتی را بیاموزند می‌توان بسیاری از موارد را در مراحل ابتدایی تشخیص داد.

او سبک زندگی ناسالم، چاقی، کم‌ تحرکی و تغذیه نامناسب را از عوامل قابل‌تغییر ابتلا به سرطان پستان معرفی می‌کند و می‌گوید:

اگر این عوامل کنترل شود، می‌توان میزان بروز بیماری را به طور چشمگیری کاهش داد.

الفت‌بخش بر غربالگری‌های سالانه بویژه در سنین بالای ۴۰ سال تاکید دارد و همچنین می‌گوید که ۸۰ درصد بیماران در مراکز تخصصی سرطان پستان با حفظ بافت پستان درمان می‌شوند و بیماری لزوماً به معنای از دست دادن اندام نیست.

معاون پژوهش و آموزشی پژوهشکده سرطان معتمد همچنین از توسعه برنامه‌های ملی برای تشخیص زودهنگام و بهره‌گیری از فناوری‌های نو مانند هوش مصنوعی در شبکه ملی سرطان خبر می‌دهد و می‌گوید که سرطان پستان در صورت تشخیص به‌موقع، یکی از درمان‌پذیرترین سرطان‌هاست و نباید به عنوان یک بیماری پایان‌بخش به آن نگاه کرد.

منبع | ایسنا

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]

[حقوق زنان](#) [2]