

میزان ۸.۳ درصدی موارد مثبت کووید-۱۹ اندکی بالاتر از آستانه هشدار پایین نظام مراقبت است؛ توصیه به مردم در این مرحله این است که نکات و آداب بهداشت تنفسی را با جدیت بیشتری به خصوص در افراد پرخطر بیشتر رعایت کنند.

افراد آسیب‌پذیر و دارای بیماری‌های زمینه‌ای از ماسک استفاده کنند؛



قباد مرادی رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، با اشاره به آخرین نتایج نظام دیده‌بانی عفونت‌های تنفسی، گفت:

بر اساس یافته‌های این نظام، از حدود سه هفته قبل شاهد افزایش موارد کووید-۱۹ در کشور بوده‌ایم. در هفته منتهی به یکشنبه گذشته، ۷ شهریور، حدود ۸.۳ درصد از افرادی که با علائم عفونت‌های تنفسی به مراکز بهداشتی و درمانی سرپایی و بستری مراجعه کرده یا به دلیل عفونت‌های تنفسی در بیمارستان بستری بوده‌اند، از نظر کووید-۱۹ مثبت بوده‌اند.

به گزارش اسپادانا خبر، وی ادامه داد:

این میزان در مقایسه با هفته‌های گذشته افزایش داشته است، البته تا حدودی انتظار چنین افزایشی را داشتیم چرا که همزمان وضعیت سایر کشورها را نیز رصد می‌کنیم. پیش از مشاهده این افزایش در کشور، در برخی مناطق جهان از جمله تعدادی از کشورهای آسیایی مانند کره جنوبی و همچنین تعدادی از کشورهای اروپایی که نظام‌های دیده‌بانی مناسبی دارند، افزایش موارد کرونا گزارش شده بود.

مرادی تأکید کرد:

کشور ما نیز از نظام دیده‌بانی مناسبی برای عفونت‌های تنفسی برخوردار است و این نظام به ما کمک می‌کند تغییرات وضعیت بیماری‌ها را در جامعه در زمان مناسب شناسایی و رصد کنیم. در نظام دیده‌بانی عفونت‌های تنفسی، تمرکز اصلی بر بیماری‌هایی مانند آنفلوانزا و کووید-۱۹ است و نتایج این نظام نیز به صورت هفتگی در اختیار جامعه علمی و مردم قرار می‌گیرد و منتشر می‌شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره علائم سویه‌های در گردش کووید-۱۹ نیز گفت:

بر اساس گزارش‌های دریافتی ما از پزشکان بالینی، کووید-۱۹ در حال حاضر تابلوی بالینی غیرمعمولی ندارد و علائم آن مشابه کووید-۱۹ بومی‌شده است. سرفه و تب از علائم شایع بیماری هستند و در برخی افراد ممکن است علائم گوارشی نیز مشاهده شود. در افراد مسن و مبتلایان به بیماری‌های زمینه‌ای، بیماری می‌تواند شدیدتر شود و در برخی موارد با بروز تنگی نفس همراه باشد و حتی منجر به بستری شدن بیمار شود.

وی با اشاره به اینکه میزان موارد مثبت کووید-۱۹ اکنون از آستانه هشدار پایین عبور کرده است، گفت:

میزان ۸.۳ درصدی موارد مثبت کووید-۱۹ اندکی بالاتر از آستانه هشدار پایین نظام مراقبت که ۵ درصد است قرار گرفته و به همین دلیل توصیه ما به مردم در این مرحله این است که نکات و آداب بهداشت تنفسی را با جدیت بیشتری به خصوص در افراد

پرخطر بیشتر رعایت کنند.

مرادی شست و شوی دست‌ها، تهویه مناسب محیط‌های بسته و استفاده از ماسک در اماکن پرتراکم را از جمله مهم‌ترین راهکارهای پیشگیری دانست و تصریح کرد:

به‌ویژه افراد آسیب‌پذیر و در معرض خطر، از جمله سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، بهتر است در محیط‌های شلوغ و پرتراکم از ماسک استفاده کنند. همچنین اگر فردی به عفونت تنفسی مبتلا شد، توصیه می‌کنیم تا زمان بهبودی در خانه بماند. این کار هم به استراحت و بهبود خود فرد کمک می‌کند و هم از انتقال بیماری به دیگران جلوگیری خواهد کرد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت در ادامه درباره وضعیت آنفلوانزا در کشور نیز گفت:

میزان موارد آنفلوانزا نیز در هفته گذشته مقداری افزایش داشته و حدود ۵.۵ درصد از افرادی که با علائم عفونت‌های تنفسی به مراکز بهداشتی درمانی بستری و سربایی مراجعه کرده‌اند، از نظر آنفلوانزا مثبت بوده‌اند. در حال حاضر بیشترین نوع آنفلوانزای در گردش در جامعه، آنفلوانزای نوع B است که می‌تواند با علائمی مانند کوفتگی بدن، تب، سردرد و سایر علائم غیراختصاصی همراه باشد. آنفلوانزا بیماری غیرمعمولی نیست و بر اساس یافته‌های نظام دیده‌بانی تا این لحظه، انواع آنفلوانزای در گردش در کشور نیز همان انواعی هستند که در حال حاضر در سایر نقاط جهان در گردش هستند. راهکارهای پیشگیری از آنفلوانزا نیز تا حد زیادی مشابه توصیه‌هایی است که برای پیشگیری از کووید-۱۹ مطرح می‌شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با بیان اینکه کووید-۱۹ اکنون در جهان به یک بیماری بومی تبدیل شده است، گفت:

کووید-۱۹ مانند برخی از عفونت‌های تنفسی از جمله سرماخوردگی و آنفلوانزا به یک بیماری بومی تبدیل شده و سازمان جهانی بهداشت نیز پس از پایان وضعیت اضطراری بین‌المللی، دیگر این بیماری را در شرایط اضطراری جهانی قرار نداده است البته بومی شدن کووید-۱۹ به این معنا نیست که بیماری کاملاً بی‌خطر شده است. همانند سرماخوردگی و آنفلوانزا، کووید-۱۹ نیز می‌تواند به‌ویژه در افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای، سالمندان و افرادی که سیستم ایمنی ضعیف‌تری دارند، بیماری شدید ایجاد کند. نظام دیده‌بانی عفونت‌های تنفسی کشور با رصد وضعیت این بیماری آن را تحت نظر دارد و توصیه‌های لازم را در هنگام افزایش به مردم ارائه می‌کند و همچنین با رصد سویه‌های در گردش اگر شرایط تغییری کند، مداخلات لازم را انجام می‌دهد.

مرادی با تأکید بر ضرورت تداوم رصد کووید-۱۹ اظهار کرد:

ما همچنان این بیماری را در نظام دیده‌بانی خود رصد می‌کنیم. در این رصد به دنبال آن هستیم تا هرگونه تغییر مهم در رفتار ویروس، میزان انتقال یا شدت بیماری یا ایجاد سویه خطرناک را در سریع‌ترین زمان ممکن شناسایی کنیم. در برخی از کشورهای دنیا نیز نظام‌های دیده‌بانی عفونت‌های تنفسی فعال هستند تا در صورت مشاهده تغییرات قابل توجه، اقدامات لازم را انجام دهند. اکنون اگرچه با افزایش موارد کووید-۱۹ مواجه هستیم، اما اگر این بیماری یا زیرسویه جدیدی با ویژگی‌های خطرناکی ظاهر شود، سازمان جهانی بهداشت متناسب با شرایط و وخامت بیماری، اقدامات و هشدارهای لازم را برای همه‌گیری جهانی و یا شرایط اضطرار اعلام می‌کند. اما سویه‌های موجود در گردش سویه‌هایی غیرقابل‌انتظار نیستند و مردم لازم است ضمن رعایت بهداشت تنفسی از نگرانی بی‌مورد پرهیز کنند.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره روند احتمالی کرونا در هفته‌های آینده نیز گفت:

امکان پیش‌بینی قطعی اصلاً وجود ندارد، اما ممکن است وضعیت کووید-۱۹ در کشور مدتی در همین سطح باقی بماند یا حتی مقداری افزایش پیدا کند. تجربه چند سال گذشته نشان داده که پس از ایجاد یک موج کووید-۱۹، مدتی بعد باز هم موجی از این بیماری خواهیم داشت. امسال فاصله زمانی بیشتری میان موج‌های قبلی تا بروز موج کنونی وجود داشت. به هموطنان توصیه می‌شود که آداب بهداشت تنفسی را رعایت کنند، از افراد در معرض خطر محافظت بیشتری کنند، از نگرانی بی‌مورد پرهیزند و اخبار و توصیه‌های معتبر را از طریق وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی دریافت کنند. نظام دیده‌بانی عفونت‌های تنفسی نیز روند هر دو بیماری را به‌صورت مستمر تحت نظر دارد.

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]

[وزارت بهداشت](#) [2]