

دکتر مرادخانی گفته اگر ۶۰ درصد افراد مبتلا نسبت به شستشوی صحیح دست‌های خود اقدام می‌کردند با کاهش ۶۹ درصدی شیوع این بیماری مواجه بودیم.

یک پزشک فوق تخصص ریه هشدار داد:



پزشک فوق تخصص ریه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی نسبت به بیرون رفتن غیر ضروری و حضور در مکان‌های پر ازدحام به دلیل شیوع کرونا و ویروس از ۱۹ اسفند تا هفته اول فروردین هشدار داد.

دکتر بیوک مرادخانی گفت: شایع‌ترین روش انتقال کرونا و ویروس از طریق دست دادن و لمس سطوح و بهترین روش مقابله با ویروس کرونا شستن صحیح دست‌ها است.

به گزارش اسپادانا خبر و به نقل از ایسنا، وی افزود:

از بیرون رفتن از منزل به منظور کارهای غیر ضروری به طور جدی خودداری کنیم و اگر مجبور به خارج شدن از منزل برای کارهای ضروری هستیم از دست زدن به سطوح پیشخوان مغازه‌ها و بانک‌ها جلوگیری و فاصله یک و نیم تا دو متری از افراد را رعایت کنیم.

مرادخانی با بیان این‌که فقط هفت درصد افراد به شکل صحیح دست‌های خود را می‌شویند اظهار کرد: حدود ۶۰ درصد افراد بعد از دستشویی رفتن دست‌های خود را می‌شویند و با توجه به شبیه‌سازی‌های کامپیوتری مشخص شده فقط هفت درصد آنها با توجه به تکنیک‌های صحیح شستشو، دست‌های خود را می‌شویند.

پزشک فوق تخصص ریه دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی توضیح داد:

اگر ۶۰ درصد افراد مبتلا به ویروس کرونا نسبت به شستشوی صحیح دست‌های خود اقدام می‌کردند با کاهش ۶۹ درصدی شیوع این بیماری مواجه بودیم.

مرادخانی خاطرنشان کرد: افرادی که از بیماری‌ها و مشکلات ریوی رنج می‌برند، بیش از افراد سالم در معرض خطر ابتلا به این ویروس قرار دارند اما با مصرف به موقع داروها، کنترل بیماری، خودمراقبتی، شستن مکرر دست‌ها و ماندن در منزل می‌توانند در پیشگیری از این بیماری‌ها تا حد زیادی موثر باشند.

برچسب‌ها: [سلامت](#) [1]